NOUVEAU
marie claire
www.marieclaire.fr
AVEC
EDITION SUISSE
EN FIN DE MAGAZINE
AMOUR OU ADDICTION ?
CES COUPLES QUI NE TIENNENT QUE PAR LE SEXE
MODE PETITS PRIX
ULTRA-COO
HYPER-STYLE
MIEUX PAYÉ
PLUS FUN
MON JOB À L'ÉTRANGER
RÉVOLUTION MINCEUR
QUAND MANGER FAIT MAIGRIR
GISEL
BÜNDCHE
LA SUBLIM
PAR PETE
LINDBERG
VIÊTNA
HIER FILLE
DE LA GUERR
AUJOURD'HU
MILLIARDAIRE
NI TABOUS
NI LIMITES
ELLES FONT LEUR ENFANT TOUTES SEULES
ÉDITION SUISS
BEAU
Zoom sur le
antirondeu
MAI 2013
M 02054 - 729 - F: 2,50 €

# Cou(p) de jeune

Cette nouvelle technique avec des ultrasons retend le cou immédiatement, en une seule séance, sans effets secondaires. Testée pour vous, validée par nous.

Par Ariane Goldet

## L'ULTHERAPY, TECHNIQUE ET MODE D'EMPLOI

**Pour qui ?** L'Ultherapy est une technique profonde non chirurgicale et non invasive par ultrasons microfocalisés pour retendre les tissus cutanés relâchés. Elle permet de repousser l'échéance du lifting chirurgical. Ces ultrasons pénètrent profondément jusqu'à 3 à 4,5 mm sans effet à la surface de l'épiderme.

**Comment ça se passe ?** Le médecin pose un applicateur sur la peau qui projette sur écran les tissus par échographie, ce qui permet de viser exactement la couche cellulaire à traiter. Ensuite, le même applicateur envoie de l'énergie en profondeur pour faire des points de rétraction. Cette lésion dermique provoque la synthèse d'un nouveau collagène (fibrose). Les ultrasons reproduisent l'effet du bistouri électrique quand il provoque une coagulation et donc une rétraction des tissus.

**Les suites ?** Pas d'effets secondaires. On repart aussitôt au bureau. Dans certains cas, on voit de petites rougeurs ou un très léger œdème. Si l'applicateur a rencontré un nerf, on peut avoir une sensation d'endolorissement ou de gène pendant quelques jours.

**Les résultats ?** Parfois immédiat dès la première séance (d'une demi-heure à une heure selon les régions à traiter), l'effet tenseur s'amplifie dans les trois mois suivants. On prévoit rarement une seconde séance. Le résultat dure de quatre à cinq ans selon les patients. Ce traitement a été agréé par la FDA (Food and Drug Administration) comme « traitement non invasif visant à relever les sourcils et obtenir un effet esthétique souhaité ». Les ultrasons sont aussi utilisés pour l'ovale du visage, le décolleté et les intérieurs de bras et de cuisses.

**Le recul ?** Cette technique, qui débarque en France, bénéficie de cinq ans de recul aux Etats-Unis, avec 600 médecins praticiens.

**Le prix ?** Il faut compter 800 € pour une région comme le cou, et 3 000 € pour le traitement complet visage et cou.

**A qui s'adresser ?** Au Centre Laser International de la Peau, 85, av. de la Bourdonnais, Paris 7e, 01 44 42 92 55, www.centrelaserclipp.com et fr.ultherapy.com.

*Avec le docteur Jean-Michel Mazer, dermatologue.*

### A savoir

**Les lasers ont une action de surface et ne pénètrent qu'à 1 ou 2 mm dans la peau. Les appareils de radiofréquences vont un peu plus profond. Ce sont les ultrasons qui pénètrent le plus loin : cette énergie concentrée passe directement dans les tissus, sans toucher la surface. Ce qui explique l'absence de signes visibles et de suites après une séance.**

## TÉMOIGNAGE

## « Je le referais volontiers sur tout le reste du visage »

« J'ai réalisé l'état de mon cou en voyant une photo sur mon IPhone. Les crèmes et les soins en institut ? Pas assez puissants, et résultats éphémères dans mon cas. Les cicatrices d'une chirurgie qu'on voit derrière les oreilles dès qu'on a les cheveux mouillés, une anesthésie, passer par la table d'op ? Pas question pour moi. Direction le dermato spécialiste anti-âge. Après un long interrogatoire, je me décide pour les ultrasons. Debout, il dessine au crayon blanc les zones à cibler pour "remonter" la peau. Puis je m'allonge sur le fauteuil. Il m'enduit d'un gel comme pour une écho. Sur l'écran, j'aperçois les différentes couches de peau sous la sonde. Puis il appuie sur la détente et là… une décharge comme un coup d'élastique. Pas agréable mais franchement supportable. Ces tirs se poursuivent sur la partie droite du bas du visage, puis il m'explique qu'il passe à la partie gauche. Au bout d'un petit quart d'heure, on s'habitue un peu, mais ce n'est toujours pas une partie de plaisir. La séance finie, je me lève. Et je vois mon visage et mon cou "normaux", un petit peu rosés, et encore… La peau est déjà plus tonique. Pas d'effets secondaires, pas de douleur, juste la très légère sensation d'être endolorie. Le lendemain matin, à mon cabinet, mon assistante remarque tout de suite. "Qu'est-ce que vous avez fait ? Votre cou est défripé et plus tendu. On ne voit plus la différence avec le reste du visage." Le résultat est là, il s'est amélioré dans les semaines suivantes. Une chance, je "réponds" bien aux ultrasons. Ça fait déjà quatre mois et nul besoin d'une seconde séance, comme le médecin me l'avait dit. Je le referais volontiers sur tout le reste du visage mais, là, c'est une question de budget… » ■

**Marie, 45 ans, dentiste**

Tous nos conseils beauté sur marieclaire.fr